



讀聖書、做默想是我們的精神食糧

聖母進教者之佑善會提供以下的默想和祈禱素材，鼓勵基督徒及善心人士每天用 15 分鐘靜下來，閱讀和默想主的話，並付諸實行。

會址：香港銅鑼灣軒尼詩道 458-468 號金聯商業中心 21 樓 電話：2838 0780

網址：<http://www.maryhcs.org>

電郵：bonfire@maryhcs.org

(默想素材由聖母進教者之佑善會會員輪流編寫，唯內容並不代表聖母進教者之佑善會的觀點。)

09.07.2008 【主，唯有你是我的幸福！】

中華殉道諸聖及真福

「唯有你是我的上主，唯有你是我的幸福。」 詠 16：2

今日聖言：

羅 8：35，37-39

詠 16

瑪 5：1-12



默想：

「你們貧窮的是有福的，因為天主的國是你們的。

你們現今饑餓的是有福的，因為你們將得飽飫。

你們現今哭泣的是有福的，因為你們將要歡笑。

……但是，你們富有的是有福的，因為你們已經獲得了你們的安慰。

你們現今飽飫的是有福的，因為你們將要饑餓。

你們現今歡笑的是有福的，因為你們將要哀慟哭泣。」 (路 6：20-25)

相信我們都希望擁有幸福，而不願意得到災禍。每一個人渴望的幸福可能不一樣，有人認為有錢就有福，有人以家庭為幸福，有人喜愛擁有物質而滿足，有人只顧私慾，有人公德無量，有的以我為本，有的以天主的旨意為依歸。

幸福往那裏尋？

幸福有沒有代價？

我的回應：每次讀到真福八端，我就會思考：

貧窮與富有是什麼？

饑餓與飽飫是什麼？

哭泣與歡笑是什麼？

慢慢地我開始體會到箇中真諦：

「唯有你是我的天主，唯有你是我的幸福。」